



# Exploración laboral

Transcripción de video

¿Qué quieres ser cuando crezcas? ¿Alguien te ha hecho esa pregunta? ¿Alguna vez has pensado en qué quieres convertirte? ¿Cómo se supone que vas a saber esa respuesta?

Es decir, claro que todo el mundo conoce lo que hacen los profesores, médicos y policías, pero, ¿qué hay de todos esos otros trabajos que podrían gustarte? En el mundo actual, hay muchísimas opciones. ¡Tienes la posibilidad de elegir!

Entonces, ¿por dónde comenzamos? ¿Cómo puedes saber para qué trabajo serás bueno? El proceso de descubrir las respuestas a estas preguntas se llama exploración de carrera. Se trata de comprender tus fortalezas e intereses.

La exploración de carrera también consiste en descubrir en qué trabajo u oficio puedes ser bueno. Hacer esto te puede ayudar a detectar qué tipo de educación necesitas, qué habilidades debes aprender y darte confianza para alcanzar tus metas.

Comencemos tu viaje para descubrir más.

Mientras recorres el camino hacia tu futuro

- **Explorarás** tus fortalezas y habilidades
- **Descubrirás** qué tipo de trabajo te interesa y cuáles son tus opciones
- **Hallarás** qué tipo de educación o entrenamiento necesitas para poder alcanzar tus metas
- **Encontrarás** recursos y consejos para guiarte
- **Recopilarás** algunas ideas para los próximos pasos

¡Comencemos!