



Tomar una decisión: hoja de ruta

Piensa en la decisión que tienes que tomar. Sin importar qué sea, piénsala bien para que puedas decidir lo mejor para ti.

Si no quieres escribir sobre tu decisión, puedes dibujar lo que piensas o utilizar algún otro método que funcione para ti.

Utiliza esta guía para ayudarte a tomar decisiones.

¿Qué decisión necesitas tomar?

Califica tus opciones

	Opción 1	Opción 2	Opción 3
Positivas			
Negativas			

Mi decisión